

# 사단법인 오늘은 〈마음zip〉 프로젝트 참여요청서

〈마음zip〉

프로젝트

---

문화예술을 통한 청년 마음챙김(정서관리)에 재능을 기부 해 주실 작가님을 기다립니다.

<사단법인 오늘은>은  
2019년 설립 20주년을 맞은 (주)대학내일 임직원의  
20대에 대한 사회기여 의지로부터 시작되었습니다.

연혁



- 2019.05 법인설립
- 2019.07 청년 여가사업 시작
- 2019.09 지정기부금단체 등록
- 2020.01 장애청년 사업 시작
- 2020.03 자립준비청년 사업시작
- 2020.05 소외청년 연구사업 시작
- 2020.12 비영리민간단체 등록

등록현황



**비영리법인**

허가번호 제2019-127호  
허가년월 2019.05.30  
서울시 문화예술과

**비영리민간단체**

등록번호 제2457호  
등록일 2020.12.22  
서울시 문화예술과

20대의 다채로운 오늘을 지원하여  
더 나은 내일을 만든다

Mission  
미션

Vision  
비전

문화예술을 통해 청년문제 해결에 기여

2019

청년여가사업

바쁘게 살아가는 청년을 위한  
문화예술 여가활동 프로젝트 기획

2020~2022

사회적 약자 청년  
문제 해결

기회와 경험에서 소외된  
사회적 약자 청년 대상  
문화예술 프로젝트 기획

2023~

청년의 마음챙김  
(정서관리) 문제에 집중

마음챙김(정서관리) 도구로서의  
문화예술을 발견하고  
청년의 다양한 이야기를  
문화예술로 알리는 프로젝트 기획

# 청년모두 artist

사회 속 모든 청년이 개성 있고 각기 다른 가치를 그대로 인정받으며  
주체적으로 살아가고 있는 ARTIST(아티스트)의 삶처럼 존중 받을 수 있는 문화를 만들고자 합니다.

## artist

### 아티스트 | 대중 프로젝트

문화예술을 통해 대중에게 청년들의 주체적이고  
다양한 삶의 중요성을 알리고  
청년의 삶에 대한 이야기를 문화예술을 통해 전달하는 프로젝트

청년zip중 (전시)

청년 연구 사업

## artist

### 아트퍼스트 | 청년 프로젝트

획일화된 사회 속에서 정서적 어려움을 겪는 청년들이  
마음챙김(정서관리)이 필요한 시점에 문화예술을 가장 먼저(1st)  
떠올릴 수 있도록 하는 문화예술 효용성 체득 프로젝트

정기 프로그램

마음zip (출판)

비대면 프로그램

오디아 (콘텐츠)

선라이즈 캠프

**목적:** 청년들이 정서적 측면에서 겪는 다양한 상황에 대하여 뜻있는

대중들이 문화예술 작품을 통해 위로와 조언을 전달하기 위함

**책자형식:** B6 판형의 미니북

**작품구성:** 글,그림,사진,웹툰,영상 등 문화예술 전 분야

**작가진:** 이사회, 사무국, 아트퍼스트참여청년, 이해단체관계자 등

**작품수:** 4개 주제 / 주제별 15작품 / 총60개작품 (개당 2P)

**제작시기:** 6월~9월

**배포시기:** 10월 말

**배포수량:** 1,000부 (예정)

**배포처:** 청년(홈페이지 별도신청), 청년관련 단체, 법인 회원 등

## 작품주제설명

### 1. 평온과 나태 사이에서 헛갈리는 나를 만났을 때

->과거 나는 누구 못지않게 살아왔고 적당하게 노력했다. 그래서 지금 내 삶은 적절하게 평안하고 적당하게 나태하다. 오늘도 세상은 나를 중심으로 분주하게 움직이고 빠르게 변화한다. 나는 쓸데없이 평온한것일까? 용감하게 나태한 것일까? 궁금해진다.

### 2. 지친 일상에 불쑥 찾아온 기쁨을 온전히 누리고 싶을 때

-> 지친 일상 속 소박한 성취와 뜻 하지 않은 곳에서 기쁨을 만난 나, 그 기쁨을 누리는 것도 잠시 그 순간 무한경쟁 속에서 뒤쳐질 수 있다는 조급함에 오랜만에 만난 기쁨마저 나중의 성공을 위해 잠시 미뤄 두는 나를 발견하다.

### 3. 끝을 알 수 없는 힘든 상황에 포기하고 싶을 때

-> 청년 모두 각자의 꿈을 향해 매일 매일 최선을 다하지만 모든 청년에게 설정한 목표 달성이란 열매가 주어지지 않는다는. 이 노력이 끝나는 때라도 알 수 있다면 힘이라도 내어보련마는 끝이 있기는 한건지 힘들기만 하고 다 포기하고 싶은 순간이 불쑥불쑥 나를 찾아온다.

### 4. 우울과 슬픔, 외로움이 나를 갉아먹는 것을 느낄 때

-> 무엇이 원인인지 모르겠지만 한 없이 외롭고 쓸쓸하다. 왜 세상은 나에게만 이럴까? 무엇을 잘못했길래 이런 상황을 겪어야 하는걸까? 혼자 있고 싶다. 지금 이 순간 간절하게 혼자 있고 싶지만 언젠가는 꼭 강렬하게 누군가와 연결되고 싶다.

1. 콘텐츠 제목  
2. 작가명

3. 콘텐츠 영역 (글, 사진 등)  
\*영상의 경우 QR코드 삽입



4. 콘텐츠를 부가 설명할 수 있는 이미지 등 (글 분야 기준)

**좌측: 콘텐츠 영역**

**우측:**  
글분야 -> 글에 어울리는 이미지  
사진, 이미지 등 분야 -> 작품을 설명하는 텍스트

## 1. 참여신청

- 주제에 맞는 콘텐츠를 제출 하고자 하는 작가는 아래 URL 통해 신청의사 표시
- (<https://forms.gle/Vc5V82TSyKpBvgDT9>)
- 기입항목: 이름,연락처,선택주제,작품유형)

## 2. 콘텐츠 작성

- 참여신청 후 글, 그림 등 참여를 원하는 콘텐츠 작업 한 뒤 사단법인 오늘은 담당자에게 제출 ( [koop@oneul.or.kr](mailto:koop@oneul.or.kr) )

\*제출양식제공 / 콘텐츠 별 적정분량, 파일형식 등이 다르니 유의사항을 참고 / 글의 경우 글과 함께 게재되면 좋겠다고 생각하는 이미지, 사진 자료 있을시 같이 제출해도 됩니다.

## 3. 게재

- 접수 된 콘텐츠를 마음zip 판형에 맞게 디자인 및 편집하여 게재예정 [1개 콘텐츠당 2p 배정, 콘텐츠+부가이미지(설명)]
- 모든 작품에는 제출작가이름 표기 (본인이 원할시 필명으로 기재 가능)

## 1. 콘텐츠 별 분량 및 제출형식 (6월30일까지 제출)

### (1) 글:

- 분량: A4 1장 (10pt기준) 이내 권장 \* 권장사항일 뿐 글의 형식(ex.시)이나 내용에 따라 현저히 짧거나 길어도 가능함.
- 제출파일: 작품소개서 (소개서 내 글 작성)

### (2) 그림 및 사진 등 이미지:

- 분량: 이미지 수량제한 없음 \* 여러장 제출 시 이미지당 크기가 작게 배열될 수 있음
- 제출파일: 작품소개서 (작품기본설명\_양식제공) + 원본파일 (고해상도)

### (3) 영상:

- 분량: 길이제한없음
- 제출파일: 작품소개서 (작품기본설명\_양식제공) + 원본파일

### (4) 기타:

- 문화예술장르에 제한은 없습니다. 기타 형식을 원하시는 분은 사단법인 오늘은 으로 문의

## 2. 저작권 및 표절관련

- 제출하는 모든 작품은 본인의 순수창작물이거나 저작권 활용을 득한 작품이어야 합니다.
- 관련대회 수상 및 유사한 활동에 사용된 적이 있는 작품이라도 저작권 활용에 문제가 없으면 제출가능합니다.

## 3. 기타

- 마음zip 콘텐츠 제작은 청년문제 해결에 뜻이 있는 대중의 재능기부를 통해 이루어 집니다. 작품제출에 따른 별도의 원고료는 지급되지 않습니다.
- 1인당 여러 작품 제출 가능합니다.
- 마음zip 제작 및 배포 등에 관한 문의는 02-735-9506 또는 [koopu@oneul.or.kr](mailto:koopu@oneul.or.kr) 로 문의해주세요.

참여해 주신 작가님들의 아름다운 콘텐츠가

이름모를 청년의 순간을 따뜻하게 위로 해 줄수 있습니다.

‘마음zip’ 작품정보

작품제목	작성하신 제목으로 표기됩니다.
<b>제출작품</b>	
작성요령 (※작성요령은 삭제하고 제출해주세요.)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 글 분야의 경우 해당 부분에 바로 작성해주시면 됩니다. (A4 1장 내외 권장)</li> <li>↓</li> <li>↓</li> <li>↓</li> <li>↓</li> <li>↓</li> <li>↓</li> <li>✓ 사진, 웹툰 등 이미지의 경우 이 부분에 저해상도로 이미지를 붙이고 원본파일 별도제출</li> <li>↓</li> <li>↓</li> <li>↓</li> <li>↓</li> <li>↓</li> <li>↓</li> <li>✓ 영상 등 기타자료의 경우 썸네일 등 정보파악 가능한 이미지를 붙이고 원본파일 별도제출</li> <li>↓</li> </ul>	

‘마음zip’ 기본정보

이름		분야	(ex. 글, 사진, 그림, 영상 등)
연락처	000-0000-0000	필명	필명 기재 시 이름 대신 작가명에 기재됩니다.
선택주제	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 평온과 나태 사이에서 헛갈리는 나를 만났을 때</li> <li>2. 지친 일상에 불쑥 찾아온 기쁨을 온전히 누리고 싶을 때</li> <li>3. 끝을 알 수 없는 힘든 상황에 포기하고 싶을 때</li> <li>4. 우울과 슬픔, 외로움이 나를 감아먹는 것을 느낄 때</li> </ol>		

부가자료 or 작품설명

작성요령 (※작성요령은 삭제하고 제출해주세요.)
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 글 분야의 경우 해당 부분에 글과 함께 표현되었으면 하는 이미지를 요청해주세요. 본인이 글과 함께 게재되길 원하는 이미지를 첨부(원본)하여 보내주셔도 됩니다.</li> <li>↓</li> <li>✓ 사진, 그림, 이미지 등의 작품을 제출하신 분은 작품해설을 기재해 주셔야 합니다. 보내주신 해설은 작품과 함께 게재됩니다. (A4 0.5장 이내 권장)</li> <li>↓</li> <li>✓ 영상 등 기타 작품을 제출하신 분은 작품을 보는 청년에게 전하는 말을 기재해 주셔야 합니다. 작성하신 글은 작품과 함께 게재됩니다. (A4 0.5장 이내 권장)</li> </ul>

# 청년문제해결을 향한 또 다른 길 문화예술

Homepage. [www.oneul.or.kr](http://www.oneul.or.kr)

Blog. [blog.naver.com/oneul\\_for20](http://blog.naver.com/oneul_for20)

---

E-mail. [koop@oneul.or.kr](mailto:koop@oneul.or.kr)

Tel. 02-735-9506